

PARO SRL
MENU' ESTIVO DELL' ISTITUTO SACRO CUORE DI AVEZZANO

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
prima settimana	pasta* pomodoro e basilico petto di tacchino alla salvia verdure di stagione	pasta e piselli frittata con mozzarella julienne di carote	pasta in bianco hamburger insalata con pomodori	pizza margherita prosciutto cotto carote/finocchi	pasta con legumi merluzzo gratinato fagiolini
merenda	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
seconda settimana	pasta al pomodoro cosce di pollo al forno insalata di pomodori	riso gamberetti e zucchine cilieGINE di mozzarella insalata mista	pasta con crema di carciofi polpette al forno carote al vapore	pasta con legumi frittata di zucchine patate al forno	pasta pomodoro e olive bastoncini di merluzzo zucchine trifolate
merenda	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
terza settimana	insalata di pasta fredda frittata al forno con verdure carote/finocchi	riso del marinaio prosciutto cotto verdure di stagione	pizza margherita ciliegine di mozzarella/caciotta lattuga biscotti	pasta* e zucchine rollè/petto di tacchino fagiolini	pasta in bianco bastoncini di merluzzo julienne di carote
merenda	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
quarta settimana	insalata di riso prosciutto cotto julienne di carote	pasta pomodoro e melanzane arista di maiale insalata lattuga e pomodori	pasta con legumi frittata con prosciutto cotto purè di patate	pasta e piselli cotoletta di pollo insalata mista	pasta al pomodoro palombo/verdesca in umido verdure di stagione
merenda	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
quinta settimana	insalata di pasta fredda frittata con mozzarella insalata di pomodori	pasta con legumi arista di maiale insalata mista	pasta e zucchine ciliegine di mozzarella verdure di stagione-ciambellone	pasta al pomodoro e basilico cotoletta di pollo julienne di carote	riso agli asparagi bastoncini di merluzzo insalata mista
merenda	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione

prima settimana		01-ott	05-nov	03-dic	07-gen	04-feb	04-mar	01-apr	06-mag	03-giu
seconda settimana		08-ott	12-nov	10-dic	14-gen	11-feb	11-mar	08-apr	13-mag	10-giu
terza settimana	17-set	15-ott	19-nov	17-dic	21-gen	18-feb	18-mar	15-apr	20-mag	17-giu
quarta settimana	24-set	22-ott	26-nov		28-gen	25-feb	25-mar	22-apr	27-mag	24-giu
quinta settimana		29-ott						29-apr		

menù estivo fino al 04/11/2018 e dal 18/03/2019
menù invernale dal 05/11/2018 al 17/03/2019

Al fine di garantire una sana e corretta alimentazione, per la merenda delle 10:30 dei bambini della primaria, verrà somministrata la frutta prevista per il pranzo, quindi, non sarà necessario, da parte dei genitori, provvedere alla merenda dei propri figli

* PASTA INTEGRALE



PARO SRL
MENU' INVERNALE DELL' ISTITUTO SACRO CUORE DI AVEZZANO

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
prima settimana	pasta* pomodoro e basilico rollè/fettine di tacchino bieta lessa olio e limone	pasta con legumi frittata al forno con mozzarella carote alla julienne	pasta in bianco olio e parmigiano fettine alla pizzaiola insalata di finocchi ciambellone	pizza margherita ricottina fresca insalata mista	riso alla zucca bastoncini di merluzzo patate al forno
merenda	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
seconda settimana	pasta al forno mozzarella pomodori	pasta al pomodoro arista di maiale bieta all'olio	pasta e lenticchie salsiccia al forno insalata verde	pasta con broccoli cotoletta di pollo verdura di stagione	riso pomodoro e ricotta palombo/verdesca in umido julienne di carote
merenda	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
terza settimana	minestrone con pasta hamburger carote al limone	pizza margherita frittata di verdure fagiolini al limone	pasta* con zucchine tranci di formaggio piselli biscotti	pastina con brodo di carne carne bollita verdura di stagione	pasta al tonno bastoncini di merluzzo patate al forno
merenda	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
quarta settimana	riso al pomodoro salsiccia al forno bieta all'olio	pasta in bianco olio e parmig cosce di pollo al forno insalata mista	passato di legumi con pasta frittata con prosciutto cotto purè di patate	pasta al pomodoro mozzarella insalata di pomodori	pasta e piselli merluzzo in umido insalata mista
merenda	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
quinta settimana	minestrone con pasta parmigiano/crescenza insalata mista	pasta al pomodoro frittata di verdure insalata verde	pasta con zucchine arista di maiale finocchi gratinati ciambellone	pasta in bianco olio e parmig cosce di pollo al forno spinaci al vapore	pasta con broccoli bastoncini di merluzzo piselli
merenda	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione

prima settimana		01-ott	05-nov	03-dic	07-gen	04-feb	04-mar	01-apr	06-mag	03-giu
seconda settimana		08-ott	12-nov	10-dic	14-gen	11-feb	11-mar	08-apr	13-mag	10-giu
terza settimana	17-set	15-ott	19-nov	17-dic	21-gen	18-feb	18-mar	15-apr	20-mag	17-giu
quarta settimana	24-set	22-ott	26-nov		28-gen	25-feb	25-mar	22-apr	27-mag	24-giu
quinta settimana		29-ott						29-apr		

menù estivo fino al 04/11/2018 e dal 18/03/2019
 menù invernale dal 05/11/2018 al 17/03/2019



Al fine di garantire una sana e corretta alimentazione, per la merenda delle 10:30 dei bambini della primaria, verrà somministrata la frutta prevista per il pranzo, quindi, non sarà necessario, da parte dei genitori, provvedere alla merenda dei propri figli

* PASTA INTEGRALE